



DJS ISO 20957-4:2025

First Edition

ع ت أيزو ٢٠٩٥٧-٤-٢٠٢٥

الإصدار الأول

مشروع تصويت

(تبني مائل)

معدات التمرين الثابتة

الجزء ٤: المقاعد المستخدمة لتعارين المقاومة – متطلبات السلامة الإضافية

والمحددة وطرق الفحص

Stationary training equipment

*Part 4: Strength training benches – Additional specific safety requirements
and test methods*

مؤسسة المواصفات والمقاييس

المملكة الأردنية الهاشمية

المقدمة

مؤسسة المواصفات والمقاييس الأردنية هي الهيئة الوطنية للتقييس في الأردن، حيث يتم إعداد المواصفات القياسية الأردنية من خلال لجان فنية، وتكون هذه اللجان عادةً مشكلة من أعضاء ممثلين للجهات الرئيسية المعنية بموضوع المواصفة القياسية، ويكون لهذه الجهات الحق في إبداء الرأي والملاحظات حول هذه المواصفة القياسية، وذلك أثناء فترة تعميم مشروع التصويت سعياً لجعل المواصفات القياسية الأردنية موائمة للمواصفات القياسية الدولية والإقليمية والوطنية قدر الإمكان وذلك من أجل إزالة العوائق الفنية من أمام التجارة وتسهيل انسياب السلع بين الدول.

تم هيكلة وصياغة المواصفات القياسية الأردنية وفقاً لدليل العمل الفني لمديرية التقييس ١-٢/٢٠٠٥، الجزء ٢: قواعد هيكلة وصياغة المواصفات القياسية الأردنية.

وبناءً على ذلك فقد قامت اللجنة الفنية الدائمة للسلامة العامة للمنتجات ٧٣ بدراسة المواصفة القياسية الأردنية ١٠٢٠٧-٢٠٠٩/٤-٩٥٧ أوروبية ٢٠٠٦/٤-٩٥٧ الخاصة بمعدات التمرين الثابتة، الجزء ٤: متطلبات السلامة الإضافية والمحددة لمقاعد التمرين المستخدمة للشد وطرق الفحص، ومشروع المواصفة القياسية الأردنية أيزو ٢٠٩٥٧-٢٠٢٥/٤-٩٥٧ الخاص بمعدات التمرين الثابتة، الجزء ٤: المقاعد المستخدمة لتمارين المقاومة - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص، وأوصت بسحب المواصفة القياسية الأردنية أعلاه واعتماد المشروع كمواصفة قياسية أردنية أيزو ٢٠٩٥٧-٢٠٢٥/٤-٩٥٧، وذلك استناداً للمادة (١٢) من قانون المواصفات والمقاييس رقم (٢٢) لعام ٢٠٠٠ وتعديلاته.

تتضمن المواصفة القياسية الأردنية أيزو ٢٠٩٥٧ الأجزاء التالية تحت نفس العنوان العام، "معدات التمرين الثابتة":

- الجزء ١: متطلبات السلامة العامة وطرق الفحص.
- الجزء ٢: معدات تمارين المقاومة - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٤: المقاعد المستخدمة لتمارين المقاومة - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٥: دراجات التمرين الثابتة ومعدات تمرين الجزء العلوي من الجسم - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٦: معدات المشي - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٧: معدات التجديف - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٨: معدات الخطوات ومعدات صعود الدرج ومعدات التسلق - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.
- الجزء ٩: معدات التمرين الإهليجية - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.

- الجزء ١٠: الدراجات الخاصة بالتمارين مع عجلة ثابتة أو دون عجلة حرة - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص.

تعتبر هذه المواصفة القياسية الأردنية أيزو ٢٠٩٥٧-٤/٢٠٢٥ تبنى مماثل للمواصفة القياسية الدولية ٢٠٩٥٧-٢٠١٦/٤ والتي تمت مراجعتها عام ٢٠٢٢ والإبقاء عليها دون تعديلات، معدات التصيرين الثابتة، الجزء ٤: المقاعد المستخدمة لتمارين المقاومة - متطلبات السلامة الإضافية والمحددة وطرق الفحص، من خلال المصادقة على المواصفة القياسية الدولية كمواصفة قياسية أردنية.

تعتبر هذه المواصفة القياسية الأردنية أيزو ٢٠٩٥٧-٤ الصادرة عام ٢٠٢٥ بديلة للمواصفة القياسية الأردنية ٢٠١٦/٤-١٠٢٠٧ أوروبية ٢٠١٦/٤-٩٥٧ وتحل محلها.

يمكن الحصول على المواصفات القياسية المذكورة في بند المراجع التقييسية ضمن المواصفة القياسية الدولية ٢٠٩٥٧-٢٠١٦/٤ والمواصفات القياسية الأردنية المماثلة لها (إن وجدت) من خلال الاطلاع عليها أو شرائها من مديرية التقييس/نقطة الاستعلام في مؤسسة المواصفات والمقاييس الأردنية.

يمكن الحصول على إشعار المصادقة والمواصفة القياسية الدولية ٢٠٩٥٧-٢٠١٦/٤ من خلال الاطلاع عليها أو شرائها من مديرية التقييس/نقطة الاستعلام في مؤسسة المواصفات والمقاييس الأردنية.